



«Согласовано»

Директор МБОУ

№

*Рамаченко Р.В.*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 19.12.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углево<br>ды,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                                     | 150        | 4,2         | 7,2         | 30,5               | 205,1            | 174/2011                     |               |
| Кофейный напиток с молоком № 692                                      | 200        | 2,5         | 3,6         | 28,7               | 152,0            | 692/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК№6                        |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338                                          | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3               | 68,4             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>540</b> | <b>10,3</b> | <b>11,6</b> | <b>93,0</b>        | <b>517,4</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 14,8               | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Яблоки печеные №372                                                   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9               | 107,6            | 372/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>0,5</b>  | <b>0,4</b>  | <b>39,7</b>        | <b>166,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>10,8</b> | <b>12,0</b> | <b>132,7</b>       | <b>684,3</b>     |                              | <b>128,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                                     | 200        | 5,6         | 9,6         | 40,7               | 273,5            | 174/2011                     |               |
| Кофейный напиток с молоком № 692                                      | 200        | 2,5         | 3,6         | 28,7               | 152,0            | 692/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК№6                        |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338                                          | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3               | 68,4             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>590</b> | <b>11,7</b> | <b>14,0</b> | <b>103,2</b>       | <b>585,8</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 14,8               | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Яблоки печеные №372                                                   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9               | 107,6            | 372/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>0,5</b>  | <b>0,4</b>  | <b>39,7</b>        | <b>166,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>12,2</b> | <b>14,4</b> | <b>142,9</b>       | <b>752,7</b>     |                              | <b>128,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: